

ASSÉDIO MORAL É CRIME. DENUNCIE!

Assédio moral é a exposição repetitiva e sistemática a condutas abusivas, humilhantes ou constrangedoras no ambiente de trabalho. Essas ações ferem a dignidade, a integridade psíquica e a saúde da pessoa, podendo ser praticadas por chefias, colegas ou subordinados.

Características principais

Repetição: Atos contínuos e prolongados no tempo e não um incidente isolado.

Intencionalidade: O objetivo é desestabilizar emocionalmente, isolar ou forçar um pedido de demissão.

Relação de Poder: Do chefe para o subordinado ou entre colegas.

O assédio se manifesta por meio de palavras, gestos ou atitudes

Isolamento: Ignorar a presença da pessoa, excluí-la de reuniões ou proibir colegas de falarem com ela.

Sobrecarga: Exigir metas inatingíveis, ameaçar com punições, ou retirar toda a autonomia e deixar a pessoa ociosa intencionalmente.

Afronta à dignidade: Fazer críticas vexatórias em público, atribuir apelidos pejorativos ou espalhar rumores

Lei nº14.457/2022 determina que empresas implementem medidas de prevenção e combate à violência e **Art. 146-A do Código Penal** que pune a ofensa reiterada à dignidade com pena de detenção e multa.



Denunciar é um ato de coragem e Justiça

Você não está sozinho. A lei está do seu lado.

Mas precisa:

Documentar: Guarde e-mails, mensagens, fotos, anotações de datas/horários, colete depoimentos de testemunhas e registros de ocorrências.

DENUNCIE EM CANAIS IMPARCIAIS

Ministério do Trabalho e Emprego

<https://www.gov.br/trabalho-e-emprego>

Ministério Público do Trabalho (MPT)

<https://peticonamento.prt17.mpt.mp.br/denuncia#>
(Pode ser feita de forma anônima)

Sindicato da sua categoria

SINTTEL-ES ☎ +5527988896368

Procure **orientação jurídica no sindicato**

(27) 32234844 E-mail juridico@sinttel-es.org.br

**BUSQUE APOIO. EXIJA RESPEITO.
DEFENDA-SE, MAS PROTEJA-SE!**



CANAIS DE DENÚNCIAS INTERNOS DAS EMPRESAS PODEM NÃO SER IM-PAR-CI-AIS

Os canais de Ouvidoria, Recursos Humanos ou a Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA) da sua empresa podem não garantir o sigilo e a imparcialidade no processo. CUIDADO ao denunciar apenas dentro da empresa. Procure os canais externos.

Procure o SINTTEL-ES ☎ 27 32234844

☎ +5527988896368 E-mail sinttel@sinttel-es.org.br

